



Associazione giovanile culturale Agevol.mente

Escuriosando Trekking



“UNA MONTAGNA DA SCOPRIRE... TRA AVVENTURA E DIVERTIMENTO”

*SETTIMANE NATURALISTICHE ED ESCURSIONISTICHE
NELLE VALLI DI LANZO (PIEMONTE)
ESTATE 2013*

Dove: Casa per Ferie “Le Lunelle”- Mezzenile (TO)

Quando e per chi:

-da domenica 23 giugno a sabato 29 giugno: bambini da 7 a 9 anni

-da domenica 7 luglio a sabato 13 luglio: bambini da 8 a 10 anni

-numero massimo partecipanti:10

Obiettivi:

- Vivere un’esperienza divertente ed avventurosa in ambiente montano.
- Stimolare la fantasia, la curiosità, lo spirito di osservazione e di ricerca, immergendosi nella natura ed interpretandone i segni.
- Educare alla camminata su sentieri montani; trasmettere il senso di rispetto dell’ambiente e degli animali.
- Incrementare l’autonomia, sperimentare ed ampliare le competenze personali (manuali, organizzative, intuitive) ed il senso di responsabilità, valorizzare le capacità di ogni bambino e “farne tesoro” all’interno del gruppo.

Attività:

Ecco cosa faremo insieme:

- ***Escursioni e attività correlate:*** zaino in spalle, cammineremo per sentieri e mulattiere osservando l’ambiente circostante. Impareremo a conoscere la flora montana e a riconoscere piante selvatiche utili; raccoglieremo dei campioni di vegetazione per la costruzione di un

piccolo erbario, esploreremo la natura con tutti i sensi, ascolteremo i suoni della natura ed impareremo a distinguere i canti degli uccelli del bosco, andremo alla ricerca delle tracce degli animali, ponendo attenzione non solo alla fauna alpina ma anche alla micro-fauna.

- **Nel bosco:** costruiremo insieme una capanna con rami e frasche, racconteremo ed ascolteremo storie sui suoi abitanti, reali e fantastici.
- **Parco avventura:** all'Ecocampus di Balme ci divertiremo con ponti sospesi, arrampicata e tiro con l'arco, accompagnati e guidati dal personale del parco.
- **Caccia al tesoro con elementi di orientamento:** mappa, bussola e divertimento sono gli elementi base di questa attività.
- **Laboratorio del pane e del formaggio:** realizzeremo insieme pane e focacce con farine biologiche, impareremo a fare dei tomini con latte fresco proveniente da aziende locali.
- **Notte in tenda:** un'esperienza avventurosa e divertente dove impareremo insieme a preparare il campo, accendere il fuoco, giocheremo e canteremo sotto le stelle.
- **Altre attività:** uscite serali alla ricerca delle lucciole e per osservare il cielo stellato, giochi di gruppo guidati, attività alternative da fare al coperto in caso di maltempo, visione di documentari, conoscenza e accudimento dei nostri amici asini, riconoscimento e raccolta di frutti, ortaggi e piante aromatiche nell'orto e nel frutteto.

Responsabili: **Chiara Pippinato:** Guida escursionistica ambientale dell'Associazione *Escuriosando Trekking*
Laura Paggiaro: educatrice, mamma e gestore della Casa per Ferie "Le Lunelle".

Costo: 290 euro (Sconto del 10% per fratelli)

I costi sono comprensivi di:

- Sistemazione a pensione completa presso la Casa per Ferie "Le Lunelle" (nei giorni di escursione saranno forniti pranzi al sacco). Pernottamento in camere con letti a castello.
- Copertura assicurativa e presenza costante di un responsabile.
- Materiale didattico e per i laboratori, costi di trasferimento per le attività che lo richiedono, ingresso all'Ecocampus L'Aghieri di Balme.

Per maggiori informazioni: www.lelunelle.com cell. Laura: 3407688774

