



CENTRO SPORT

ARMONIA E BENESSERE

via Passalacqua, 24 - 20100 Novara (No)

Tel. 0321 62 52 22

www.centrosporkinesis.it

Il tuo centro fitness nel cuore di Novara

Presenza costante in sala attrezzi di un **Istruttore laureato in Scienze Motorie**

Sala attrezzi di 400 mq con più di 70 macchine cardio e isotoniche

- Sala corsi aerobica 300 mq - Sala spinning

Sauna e zona relax - Tutti i locali sono climatizzati

- Condizioni particolari per gli studenti e over 60

CORSI COMPRESI NELL'ABBONAMENTO: SPIDERAP (la nuova era della tonificazione) – GAG (gambe, addominali e glutei) – STEP COREOGRAFICO - TON UP – STEP & TON – TOTAL BODY - INTERVAL TRAINING – FIT BALL – PUMP

–CORSI DISPONIBILI, MA NON COMPRESI NELL'ABBONAMENTO: POLESTAR PILATES – FELDENKRAISE - SPINNING(19 bike) - GINNASTICA CORRETTIVA – SERVIZI DI PERSONAL TRAINER

NOVITA': TRX SUSPENSION TRAINER

Quota di iscrizione gratuita!!!

Sconti fino al 50%
per dipendenti e familiari

Orari di apertura:

da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 22.00

sabato dalle 9.00 alle 15.00

domenica e festivi dalle 9.00 alle 13.00

info corsi: www.centrosporkinesis.it