

RACCONTAMI UNA STORIA

Laboratorio Autobiografico per la Terza Età

*Qual è la prima volta che hai scoperto di essere adulto?
Quali case hai abitato nella tua vita? Dove sei stato più felice?
E il piatto che associ alla tua infanzia?
Quali incontri ti hanno reso la persona che sei oggi?*



Raccontarsi all'altro offre la possibilità di recuperare risorse e ricordi, **rimettere ordine** nelle proprie esperienze di vita.

Gli incontri vedranno i partecipanti raccontare **in gruppo** pezzi delle proprie storie di vita, attraverso la parola, le immagini e qualche gioco, in un clima di **condivisione, confronto e creatività**.

PER CHI ?

OVER 60 ANNI

QUANDO?

MERCOLEDI 8 OTTOBRE

MERCOLEDI 15 OTTOBRE

MERCOLEDI 22 OTTOBRE

MERCOLEDI 29 OTTOBRE

DOVE ?

CASA DEL QUARTIERE - Sala Riunioni

Via Morgari 14, 10125 Torino

Mezzi pubblici: Metro Marconi, 18, 67

A CHE ORA ? **9.00 - 10.30**

QUANTO COSTA? **15 EURO A INCONTRO**

Per informazioni e prenotazioni:

Dott.ssa Cecilia Vaccarino, psicologa, tel. 347 5343291

cecilia.vaccarino@gmail.com

Dott.ssa Giorgia Bendelari, psicologa, tel. 333 6637211

gbendelari@yahoo.com

Le prenotazioni verranno accettate entro il 3 ottobre 2014. Grazie.