

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
“COMPAGNIADEIMEGLIOINSIEME”  
“...fare insieme per fare meglio!”

---

**CAMMINIAMO INSIEME  
NOVEMBRE 2014**

*Care Amiche, Cari Amici,*

***Facciamo insieme quattro passi di salute***

*Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.*

Ci troviamo

**Venerdì 7 novembre**

SPONDA OROGRAFICA DX FIUME PO

Ritrovo: Ponte Umberto I – Corso Moncalieri ang. Corso Fiume

**Venerdì 14 Novembre**

PARCO COLLETTA

Ritrovo: Ponte Washington – lungo Dora Voghera

**Venerdì 21 Novembre**

PARCO CARRARA (Pellerina)

Ritrovo: Corso Appio Claudio 110

**Venerdì 28 Novembre**

PARCO COLONNETTI

Ritrovo: Via Pio VII angolo Via Onorato Vigliani.

**Ritrovo ore 9.50 – Partenza ore 10 – Rientro ore 12.**

*Un buon paio di scarpe, un abbigliamento comodo e via con la camminata che è un ottimo toccasana per il corpo e la mente.*

*Ricordati di consultare il sito [www.compagniaideimeglioinsieme.com](http://www.compagniaideimeglioinsieme.com), non esitare a contattarmi per ogni chiarimento al n. 347.4134.728 (tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 19)*

**PER PARTECIPARE AL GRUPPO “CAMMINIAMO INSIEME”  
E’ RICHIESTA LA CARTA  
SERVIZI FITeL 2014 (CON ASSICURAZIONE RCT E INFORTUNI).**

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
**“COMPAGNIADEIMEGLIOINSIEME”**  
“...fare insieme per fare meglio!”

---