



**ISTITUTO DI MEDICINA
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.**
Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport



**TORINO
2015**
CAPITALE
EUROPEA
DELLO SPORT

LO SPORT PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

DAL PORTATORE DI PROTESI ARTICOLARE
ALLE NECESSITÀ DELL'ATLETA.



ASSOCIAZIONE
MEDICO SPORTIVA
DILETTANTISTICA
TORINO - F.M.S.I.

Torino 30-31 ottobre 2015
Centro Congressi Unione Industriale



FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA
Comitato Regionale Piemontese



Con il patrocinio di:



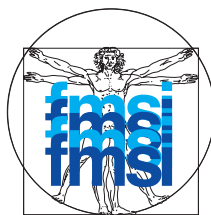
CITTA' DI TORINO



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO
SCUOLA DI MEDICINA



Ordine provinciale dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri di Torino



CONI
COMITATO
REGIONALE
PIEMONTE



Questo Convegno di Medicina dello Sport è stato fortemente voluto tanto dall'Assessore Stefano Gallo quanto dall'Istituto col fine di incrementare la valenza culturale dell'evento per antonomasia della nostra città: Torino 2015 Capitale europea dello Sport.

Gli argomenti trattati, anche di scelta complessa e nuova, spaziano su più orizzonti con l'obiettivo di toccare le sensibilità di soggetti molteplici e diversi fra loro. Il comitato organizzatore spera che questa iniziativa trovi un'accoglienza positiva e gradita da tutti coloro che parteciperanno a vario titolo, rammentando che il senso vero della manifestazione è e rimane la promozione dello sport a tutti i livelli.

A questo proposito, il Convegno si svolgerà, come noto, il 30 ed il 31 ottobre p.v. in concomitanza con il termine annuale del progetto "Palestre a cielo aperto", altra nuova ed importante manifestazione voluta dall'Assessore con la collaborazione fondamentale dell'Istituto.

L'obiettivo dei nostri due enti è che il progetto, ottenuti i risultati sperati, possa rimanere come manifestazione permanente per la Città e per i suoi abitanti, di chi corre, di chi cammina, di chi va in bici nel contesto dei più bei parchi cittadini.

LO SPORT PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

DAL PORTATORE DI PROTESI ARTICOLARE
ALLE NECESSITÀ DELL'ATLETA.

Presidente onorario del Congresso:

Prof. Carlo Gribaudo

Presidente del Congresso:

Dott. Maurizio Casasco

Comitato Scientifico:

Dott. Piero Astegiano

Dott. Gian Pasquale Ganzit

Prof. Ezio Ghigo

Prof. Giuseppe Massazza

Dott. Angelo Bertelli

Torino 30-31 ottobre 2015

Centro Congressi Unione Industriale

MODERATORI E RELATORI

Prof. Carlo Gribaudo

Presidente Onorario Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Dott. Maurizio Casasco

Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana

Prof. Ezio Ghigo

Direttore Scuola di Medicina Università degli Studi di Torino

Dott. Piero Astegiano

Direttore Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Dott. Gian Pasquale Ganzit

Responsabile Ricerca Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Prof. Giuseppe Massazza

Direttore S.C. Medicina Fisica e Riabilitazione 1U, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino Presidio Molinette

Dott. Michele Manlio Albano

Specialista in Fisiatria, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Dott. Gianfranco Albertini

*Responsabile Sanitario e Medico Sociale Torino FC
Presidente AMSD Asti*

Dott. Ettore Bacchini

*Specialista in Medicina dello Sport e Medicina Subacquea Iperbarica
Presidente AMSD Alessandria*

Prof. ssa Roberta Bartolomei

*Consulente per coordinamento, raccolta dati e analisi ricerche
Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI*

Dott. Angelo Bertelli

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Responsabile Unità Operativa di Ortopedia Casa di Cura Eporediese di Ivrea*

Luigi Bertino

Direttore Tecnico F.I.T. Piemonte, Docente dell'Istituto Superiore di Formazione F.I.T.

Dott. ssa Gigliola Braga

Biologa Nutrizionista

Dott. Gian Luigi Canata

*Direttore Centro di Traumatologia dello Sport e Chirurgia Artroscopica
Ospedale Koelliker di Torino
Vice Presidente EFOST*

Renato Canova

Preparatore atletico squadre Nazionali e Internazionali di maratona

Dott. ssa Daniela Capra

Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Prof. Filippo Castoldi

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Direttore Clinica Ortopedica e Traumatologica AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio CTO - Maria Adelaide

Prof.ssa Cristina Cavagnero

Responsabile FIT settore wheelchair tennis

Dott. Alfredo Chiey

Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Prof. Carlo Cisari

*Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitativa,
Università Piemonte Orientale*

Dott. Franco Combi

*Direzione Medica ed Insegnamento L.U.D.E.S. Lugano (Svizzera)
Direttore Comitato Scientifico e Direttore Sanitario C.O.R.S.A.
Fisiatra della Nazionale di Atletica Leggera*

Maurizio Damilano

Campione Olimpico e ideatore del fitwalking

Dott. Gianluca De Regibus

*Specialista in Medicina dello Sport
Presidente AMSD Novara*

Dott. Donato Di Ponziano

Già Direttore Tecnico della Scuola Nazionale Professionisti della F.I.G.

Dott. Paolo Garavoglia

*Specialista in Medicina dello Sport e Specialista in Cardiologia
Presidente AMSD Biella-Vercelli*

Dott. Giuseppe Gerbi

*Specialista in Ortopedia, Traumatologia e Medicina dello Sport
Responsabile U.O. Ortopedia Clinica S. Caterina da Siena, Torino*

Dott. Maurizio Giacchino

Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Prof. Giorgio Gilli

Professore Ordinario Igiene, Università degli Studi di Torino

MODERATORI E RELATORI

Dott. Massimilano Gollin

Ricercatore Metodi e Didattiche Attività Sportive SUISM di Torino

Dott. Egidio Granata

*Specialista in Medicina dello Sport
Presidente AMSD VCO*

Prof. Gian Carlo Isaia

*Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino e
Direttore SC di Geriatria e Malattie Metaboliche dell'Osso, AOU Città' della Salute e della
Scienza di Torino, Presidio Molinette*

Dott. Nicola Ivaldo

Responsabile Scientifico GSL, Ospedale S. Maria Misericordia, Albenga

Dott. Tommaso Leoni

Responsabile Fisioterapia, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Dott. Carlo Martinelli Pecco

Responsabile Unità Funzionale di Riabilitazione Clinica Eporediese di Ivrea

Dott. Marcello Martore

Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Prof. Alessandro Massè

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Direttore Clinica Ortopedica I Università degli Studi di Torino*

Dott. Luigi Milano

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Vice Presidente Società Italiana di Chirurgia della Caviglia e del Piede
Dirigente Medico Ospedale di Alba*

Dott. Marco Alessandro Minetto

Borsista, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Università degli Studi di Torino

Dott. ssa Giorgia Micheletti

Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Dott. ssa Giovanna Motta

*Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio
S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino Presidio Molinette*

Dott. Giuseppe Parodi

*Specialista in Medicina dello Sport
Responsabile S.S. Medicina dello Sport/Centro di Esercizio - Terapia ASL TO1*

Prof. Andrea Pezzana

*Direttore della Struttura Operativa Semplice Dipartimentale di Dietetica e Nutrizione
Clinica, Ospedale San Giovanni Bosco di Torino*

Dott. Antonio Pezzano

*Specialista in Medicina dello Sport
Consigliere Nazionale Federale della FMSI*

Dott. Giulio Sergio Roi

Direttore Centro Studi Isokinetic di Bologna

Prof. Roberto Rossi

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Direttore Clinica Universitaria di Ortopedia e Traumatologia
AO Ordine Mauriziano di Torino*

Dott. Luca Stefanini

*Specialista in Medicina dello Sport
Medico Sociale Juventus FC*

Dott. Stefano Suraci

*Specialista in Medicina dello Sport
Responsabile Area Medica Settore Giovanile Juventus FC*

Dott. Fabrizio Tencone

*Coordinatore Settore Medico Juventus FC
Direttore Sanitario Isokinetic Torino*

Dott. Luca Tomaello

*Medico Fisiatra
Direttore Tecnico Isokinetic di Torino*

Dott. Gianluca Toselli

*Specialista in Medicina dello Sport
Ambulatorio Servizio di Medicina dello Sport, ASLCN2 di Alba-Bra*

Dott. Fabrizio Verzini

Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Dott. ssa Stefania Valenza

Specialista in Medicina dello Sport, Istituto di Medicina dello Sport di Torino - FMSI

Dott. ssa Simona Vasario

Maestra Scuola Italiana Nordic Walking



Venerdì 30 ottobre 2015

Ore 13.30 Apertura della Segreteria

Ore 14.00 Apertura lavori a cura di **P. Astegiano**

Saluti Autorità. Interventi Istituzionali:

Dott. Stefano Gallo

Città di Torino - *Capitale Europea dello Sport 2015*

On. Sergio Chiamparino

Regione Piemonte

Prof. Enzo Ghigo

Scuola di Medicina - Università degli Studi di Torino

Dott. Maurizio Casasco

Federazione Medico Sportiva Italiana - F.M.S.I.

Giovanni Malagò

Comitato Olimpico Nazionale Italiano - CONI

Dott. Gianfranco Porqueddu

Comitato Olimpico Nazionale Italiano - CONI Regionale

PRIMA SESSIONE

Ritorno all'attività sportiva dopo intervento di protesi

Ore 14.30 **Introduzione alla sessione**

G. Massazza

ANCA

Moderatore: A. Massè

Ore 14.40 **Il parere del chirurgo**

G. Gerbi

Ore 14.55 **Il parere del fisiatra**

M. Albano

Ore 15.10 **Il parere del medico sportivo**

A. Chiey

Ore 15.25 **Discussione**

GINOCCHIO

Moderatore: R. Rossi

Ore 15.35 **Il parere del chirurgo**

G.L. Canata

Ore 15,50

Il parere del fisiatra

L. Tomaello

Ore 16.05

Il parere del medico sportivo

F. Tencone

Ore 16.20

Discussione

Ore 16,30

Coffee break

CAVIGLIA E PIEDE

Moderatore: L. Milano

Ore 16.45

Il parere del chirurgo

A. Bertelli

Ore 17.00

Il parere del fisiatra

C. Martinelli

Ore 17.15

Il parere del medico sportivo

S. Valenza

Ore 17,30

Discussione

SPALLA

Moderatore: F. Castoldi

Ore 17.45

Il parere del chirurgo

N. Ivaldo

Ore 18.00

Il parere del fisiatra

C. Cisari

Ore 18.15

Il parere del medico sportivo

M. Martore

Ore 18,30

Discussione

Ore 18.45

Chiusura giornata



Sabato 31 ottobre 2015

SECONDA SESSIONE

Alimentazione per lo sportivo

I PARTE

Moderatori: G. Gilli, G. Albertini

- Ore 09.00 **Valutazione della composizione corporea (il peso ideale)**
M. A. Minetto
- Ore 09.15 **Apporto proteico ed esercizio fisico**
D. Capra
- Ore 09.30 **Strategie alimentari per ripristinare le riserve di glicogeno**
F. Verzini
- Ore 09.45 **Equilibrio idro-elettrolitico durante e dopo esercizio**
G. Motta
- Ore 10.00 **Discussione**
- Ore 10.15 **Coffee Break**

II PARTE

Moderatori: P. Garavoglia, G. De Regibus

- Ore 10.30 **Aspetti nutrizionali del recupero dopo infortunio muscolare**
M. Giacchino
- Ore 10.45 **Dieta Zona per l'atleta: pro e contro**
G. Braga
- ore 11.00 **Alimentazione sana e sostenibile: un plus anche per l'atleta**
A. Pezzana
- ore 11.15 **Acqua e integratori: ruolo dell'idratazione e dell'integrazione per l'atleta**
L. Stefanini, S. Suraci
- Ore 11.30 **Osteoporosi, integrazione, attività fisica**
G.C. Isaia
- Ore 11.45 **Discussione**

TERZA SESSIONE

Sport... a tutto campo

Moderatori: G. S. Roi - E. Bacchini

Ore 13,30 **Il tennis: il ruolo del Maestro dal principiante all'agonista**
L. Bertino

Ore 13,45 **Il tennis: aspetti traumatologici e preventivi**
F. Combi

Ore 14,00 **Il tennis in carrozzina: la preparazione fisica**
M. Gollin

Ore 14,15 **Il tennis in carrozzina: aspetti medico-sportivi**
G. Micheletti

Ore 14,30 **Il tennis in carrozzina: agonismo di alto livello**
Il trofeo della Mole
C. Cavagnero

ore 14,45 **Il golf: affinamento della tecnica**
D. Di Ponziano

ore 15,00 **Il golf: la preparazione fisica in funzione preventiva**
R. Bartolomei

ore 15,15 **Il golf: aspetti traumatologici e preventivi**
M. Albano

Moderatori: A. Pezzano - E. Granata

Ore 15,30 **Approccio tecnico al fitwalking e nordic walking**
S. Damilano - S. Vasario

Ore 15,45 **Fitwalking e nordic walking: aspetti medico-sportivi**
G. Parodi

Ore 16,00 **Miglioramento prestativo nella maratona**
R. Canova

ore 16,15 **La maratona: aspetti traumatologici e preventivi**
G. Toselli

Ore 16,30 **Discussione**

Ore 16,45 **Compilazione questionari ecm**

Ore 17,00 **Chiusura del Congresso**

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONVEGNO

Centro Congressi Unione Industriale di Torino, Via Vela 17

COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE

Segreteria Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI
Via Filadelfia 88, Torino - www.imsto.it

UFFICIO STAMPA

Paola Misiano, Istituto Medicina dello Sport di Torino - FMSI
paola.misiano@imsto.it

DESTINATARI

Il congresso è accreditato per le seguenti discipline:
Medicina dello Sport, Ortopedia, Fisiatria, Endocrinologia,
Scienze dell'Alimentazione e Dietetica, Fisioterapia.
Possono partecipare anche (senza crediti) i Preparatori Atletici.

ECM

Il Provider FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA - FMSI (n. 1592)
ha inserito nel programma formativo l'evento.
L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva
all'intero programma e alla verifica dell'apprendimento.

QUOTA ISCRIZIONE

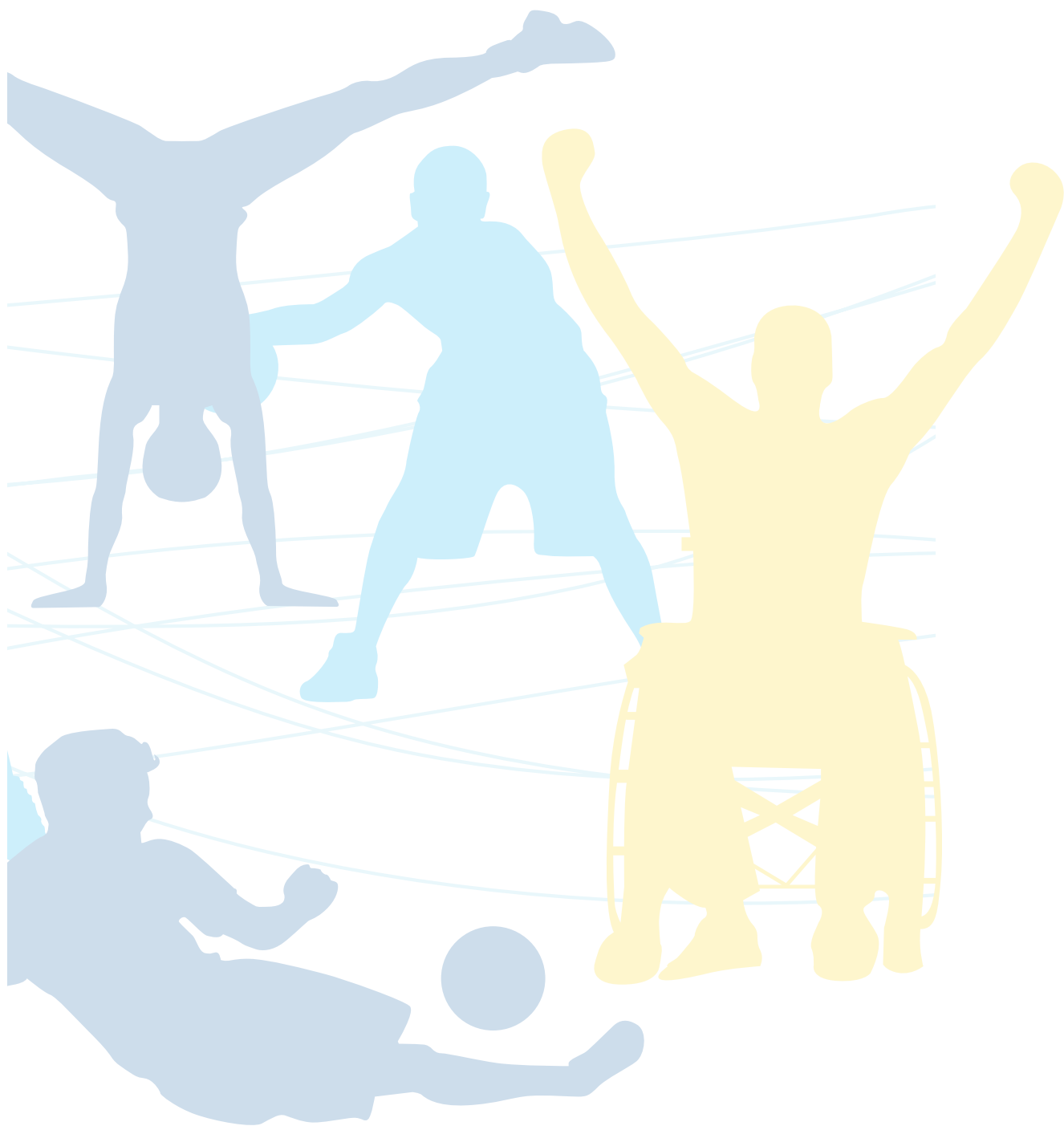
La quota include:
partecipazione ai lavori congressuali, accreditamento, coffee break e
light lunch ed è GRATUITA per i soci FMSI con pagamento in regola della
quota federale per l'anno in corso.
Per tutte le altre categorie l'importo è di 50,00 euro Iva inclusa.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Le adesioni saranno accettate sino ad esaurimento posti disponibili.
Per iscriversi inviare una e-mail o telefonare a:

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

COMUNICARE, Torino - C.so Sebastopoli 37 - Tel 0116604284
congressomedicinasport@gmail.com
www.educazioneprevenzionesalute.it



Si ringraziano:



GUNA S.p.a.
Via Palmanova 71 - 20132 Milano



SANOFI



ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.

Via Filadelfia 88, Torino - www.imsto.it