



# CH4 Sporting News

*Sport, giochi e buona cucina.*

*Un autunno pieno di novità: a settembre prendono il via i nostri corsi, non solo quelli già collaudati ma anche molti nuovi da provare! Volete scoprirli insieme a noi? Sabato 20 settembre vi aspettiamo all'Open Day durante il quale si potranno sperimentare le varie discipline, per poi concludere insieme la giornata con un apericena. Nell'attesa, ci dedichiamo alle ultime due settimane di centri estivi per bambini e ragazzi.*

[www.ch4sportingclub.it](http://www.ch4sportingclub.it)

*Novità e appuntamenti*

## ***Estate Gym, Danza e Calcio a settembre!***

*A grande richiesta a settembre: settimane con allenamenti specifici di ginnastica artistica, danza e calcio!*

---

## ***Serata Paella***

*Venerdì 19 settembre il Ristorante CH4 vi farà viaggiare con una serata tutta spagnola: bruschetta di ciliegino e basilico, cozze alla marinara e paella valenciana, il tutto accompagnato da sangria. Ricordatevi di prenotare*

---

## ***Estate + Artistica e Tennis***

*Continuano gli allenamenti di ginnastica artistica e di tennis per tutto il mese di settembre!*

---

## ***Gioca e.. mangia scontato!***

*Continua la promozione per chi gioca a calcetto, pallacanestro, pallavolo o beach: dopo la partita fermatevi a cena con la squadra e avrete lo sconto del 10% al ristorante*

---

## ***Open Day***

*Sabato 20 settembre al CH4 si potranno provare tutte le attività sportive proposte per adulti e bambini. Il ristorante sarà lieto di occuparsi del vostro pranzo. Alla fine della giornata relax e divertimento all'apericena "Wine & Beer" accompagnato da musica dal vivo.*

---

# Corsi adulti

*A settembre avranno inizio tutti i corsi per adulti! Quest'anno vi aspettano alcune novità: zumba all'ora di pranzo, corso di danza moderna, scherma...*

---

# Corsi bambini e ragazzi

*Grandi preparativi per l'inizio dei corsi! A settembre cominciano gli allenamenti dei nostri agonisti e dal 29 settembre partiamo a gonfie vele! Ci sono diverse novità: acro-circo, hitball, avviamento al pattinaggio, avviamento all'atletica, family fitness, family yoga, pet therapy, danza e corsi d'inglese!*

---

## **CH4 Sporting Club**

Via Trofarello 10, Torino

Tel. 011 67 83 66

[www.ch4sportingclub.it](http://www.ch4sportingclub.it)

Per essere sicuro di ricevere tutte le nostre comunicazioni aggiungi l'indirizzo [info@ch4sportingclub.it](mailto:info@ch4sportingclub.it) alla tua rubrica.

---

