

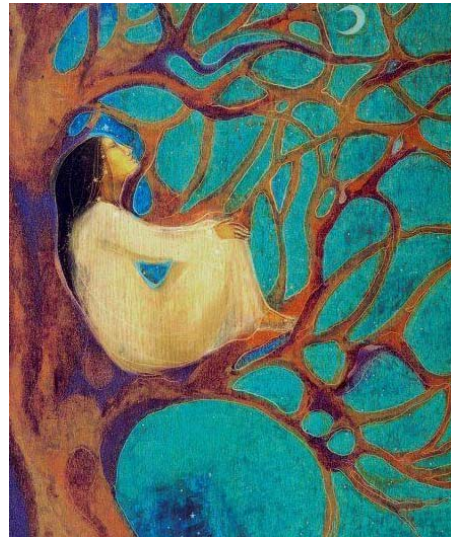
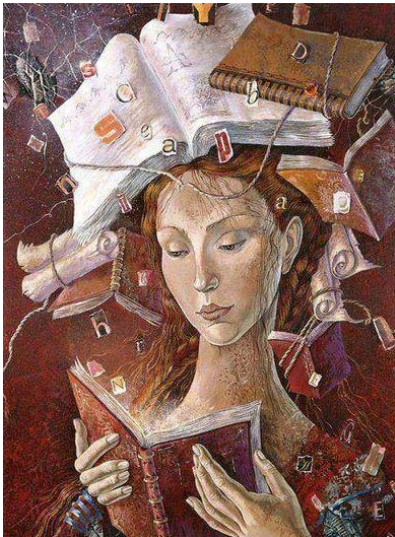
LA VITA E' UNA FAVOLA!

Ciclo di incontri di storytelling e meditazione

Martedì 9 – 16 – 23 – 30 Aprile 2013

Ore 18,30 – 20,00 c/o LE EX SCUDERIE DELLA TESORIERA, corso Francia 192 - TORINO

Il grande insegnamento delle fiabe classiche, rilette alla luce di una nuova consapevolezza ed applicate al quotidiano, per imparare a vivere "felici e contenti".



Mettendomi nei panni dei lettori di questa presentazione mi rendo conto che un titolo così può sembrare a prima vista un po' utopistico, pensato da qualcuno che non ha i piedi per terra, ottimista fuori dal comune e per niente realista... Ah... le favole, ricordo del periodo infantile della vita di ognuno, ma poi, col passare degli anni, sempre più dimenticate... Perché i "grandi" non possono più permettersi di credere a quelle storie! SONO "SOLO" FAVOLE... E SE NON FOSSE COSI'??!

Da ricerche storiche è emerso che le fiabe classiche, nate nella tradizione orale e riportate poi in forma scritta dalle famose raccolte come quelle dei fratelli Grimm, Hans Christian Andersen o altri, sono nate in origine rivolte ad ascoltatori adulti e non bambini, per spiegare dinamiche emozionali e sentimenti, altrimenti difficilmente comprensibili per l'animo umano; questo spiegherebbe anche in parte perché la versione originale di alcuni racconti presentava una trama molto più cruda di quella, edulcorata nel tempo, che è giunta a noi.

L'obiettivo di questi incontri: partiremo dal racconto o la lettura di una fiaba, imparando ad ascoltare "col cuore", per far emergere da quelle parole parti di noi forse sopite, o inconsapevolmente sopresse, ma che restano latitanti nel nostro inconscio e ci condizionano l'esistenza... Impareremo riconoscere ed accettare ciò che siamo e, con semplici tecniche di meditazione, trasformeremo pian piano ciò che non ci piace.

VIVERE FELICI E CONTENTI...SI PUO'!!!

Con questo lavoro sulle fiabe diventeremo capaci di guardare alla vita con occhi più limpidi, luminosi come quelli dei bambini, senza però dimenticare il valore che hanno le nostre esperienze, attraverso le quali siamo "diventati grandi" e, con sorpresa scopriremo che non è affatto un'utopia affermare che

LA VITA E' UNA FAVOLA!!!

Per info e prenotazioni: ass.vallesacra@gmail.com – 333.1507472

Tiene gli incontri **Marta Tamburini**, Formatasi presso l'Accademia Teatrale "G. Toselli" di Cuneo. Patentata dal 93 come "Animatrice su territorio", con esperienze nel campo del Teatro (Fisico, di figura, su palco e di strada); Storyteller di professione. Ha cominciato da anni un percorso di crescita personale, formandosi presso l'Accademia Shaman, con il Maestro Shradhho, di cui è diventata assistente; sannyasin dall'anno scorso (Deva Jyoti), ha intrapreso un cammino di ricerca spirituale che sta portando avanti tutt'oggi, conciliando le sue esperienze nel capo della comunicazione con quelle della meditazione.