

## *Alla scoperta del Pian delle Nere in Val Sacra fra leggende e prati in fiore*

*Venerdì 10 maggio 2024*

### *Passeggiata trekking*

*Se volete trascorrere una bella giornata in mezzo alla natura, passeggiando tra boschi colmi di leggende, prati in fiore e sentieri panoramici, la Valle Sacra vi offrirà spunti interessanti.*

*Ci troviamo in Canavese, territorio che si snoda tra il massiccio del Gran Paradiso e la confluenza della Dora Baltea e del fiume Po.*

*Partendo da Castelnuovo Nigra, comune famoso per la leggenda del serpente alato con testa e gambe di gallo che inceneriva i malcapitati con lo sguardo, si raggiunge in auto località Palasot, da cui parte “Il sentiero delle leggende”.*

*Qui, una volta parcheggiata l’auto (vicino ad un’area attrezzata), inizia il sentiero ad anello che si snoda per circa un’ora di percorrenza e ha come meta il meraviglioso “Pian delle Nere”.*



La camminata inizia con una breve salita su un ampio prato, per poi proseguire per un lungo tragitto su strada asfaltata.

Dopo mezz’oretta di cammino e circa cento metri di dislivello, ci si addentra in un fresco boschetto di betulle fino ad incontrare una piccola baita in pietra, chiamata, secondo la leggenda “Casa del Folletto”.

Con un po’ di fiateone ma pienamente soddisfatti, si arriva finalmente al “Pian delle Nere”. Qui, sulle pendici del Monte Verzel a maggio fioriscono centinaia di narcisi bianchi che scuotendo elegantemente le loro piccole teste, emanano un profumo dolce ed inebriante. Lo spettacolo della natura lascia a bocca aperta: i fiori imbiancano completamente il pendio come fossero neve.



Percorso: **km 6,7 circa (salita e discesa)**  
Dislivello: **320 metri in salita**  
Tipo di terreno: **sterrato e sentiero**  
Difficoltà: **Escursionisti**

Indicare se sia possibile raggiungere il luogo in treno.

**RITROVO ORE 09:30 Castelnuovo Nigra (nella piazzetta centrale c'è un parcheggio)**

Dopo un caffè risaliamo in auto, magari ci compattiamo, e proseguiamo per un breve percorso fino al parcheggio nei pressi di Palasot.

Pranzo al sacco, ricordarsi acqua o altre bevande (il thermos del caffè lo porta Rossana)

*Capogita: Rossana Mastrorilli*

**Costo di partecipazione alla gita € 1,50 a socio.**