



# Corso di Kung Fu Shao Lin Ch'uan Tai Ch'i Ch'uan

*Arti Marziali cinesi che ispirano i loro movimenti, principalmente alle  
movenze di 5 animali: Tigre, Drago, Gru, Serpente, Leopardo.  
Si sviluppa l'equilibrio psico-fisico attraverso la pratica di esercizi/  
movimenti che sono una vera e propria ginnastica preventiva.*



**A PARTIRE DAI 14 ANNI**

**Periodo** dal 02/10/2014 al 16/07/2015

**Istruttore** Andrea Vanara

**Orario** martedì e giovedì 06:45 - 08:15

**Quota annuale**

€ 360,00 due lezioni settimanali



**Iscrizione CH4**

€ 30,00 con assicurazione base

€ 5,00 supplemento assicurazione integrativa

È possibile partecipare ad una **lezione di prova gratuita** (per ogni corso)  
Si prega di leggere attentamente il regolamento sul retro

con il Patrocinio della Circoscrizione IX



SSD **CH4 Sporting Club** S.r.l.

Un Circolo per tutti  
tra sport, giochi e buona cucina.

via Trofarello 10, 10127 Torino  
Tel. 011 678 366 • Fax 011 664 56 82  
email [info@ch4sportingclub.it](mailto:info@ch4sportingclub.it)



# Corso di Kung Fu Shao Lin Ch'uan Tai Ch'i Ch'uan

*Arti Marziali cinesi che ispirano i loro movimenti, principalmente alle  
movenze di 5 animali: Tigre, Drago, Gru, Serpente, Leopardo.  
Si sviluppa l'equilibrio psico-fisico attraverso la pratica di esercizi/  
movimenti che sono una vera e propria ginnastica preventiva.*



**A PARTIRE DAI 14 ANNI**

**Periodo** dal 02/10/2014 al 16/07/2015

**Istruttore** Andrea Vanara

**Orario** martedì e giovedì 06:45 - 08:15

**Quota annuale**

€ 360,00 due lezioni settimanali



**Iscrizione CH4**

€ 30,00 con assicurazione base

€ 5,00 supplemento assicurazione integrativa

È possibile partecipare ad una **lezione di prova gratuita** (per ogni corso)  
Si prega di leggere attentamente il regolamento sul retro

con il Patrocinio della Circoscrizione IX



SSD **CH4 Sporting Club** S.r.l.

Un Circolo per tutti  
tra sport, giochi e buona cucina.

via Trofarello 10, 10127 Torino  
Tel. 011 678 366 • Fax 011 664 56 82  
email [info@ch4sportingclub.it](mailto:info@ch4sportingclub.it)