



FITeL Piemonte - Federazione Italiana Tempo Libero, CGIL, CISL e UIL hanno il piacere di invitarvi

**Domenica 26 aprile a:**

**CAMMINA E**

**Corri**

*Verso il primo maggio*

**5 E 10 CHILOMETRI LUNGO LE SPONDE DEL PO**

La corsa su asfalto (non su strada) è aperta a tutti: si può partecipare **correndo, marciando o camminando**. Il percorso si snoda tra i viali del Valentino tra i ponti Balbis e Umberto I, con il seguente percorso in senso orario da sud (lungo le rive del Po) verso nord: partenza in prossimità del ponte Balbis, via Thaon di Revel, viale Stefano Turr, viale Virgilio, ponte Umberto primo, sponda lato corso Moncalieri, arrivo in prossimità ponte Balbis.

Sono previste due distanze su un anello di 5 km circa:

- **5 chilometri lungo il Po:** per chi vuol godere del piacere di una corsetta o camminata in compagnia. Un giro del percorso.
- **10 chilometri di corsa lungo il Po:** per i più allenati e competitivi, due giri del percorso pari a 10 km circa.

Il tempo limite è di 1 ora e 30 minuti. La manifestazione si terrà **con qualsiasi condizione meteorologica**. Il **ritrovo** dei partecipanti è previsto per le **ore 9,00** presso il Circolo ADAEM Società E. Agnelli di **viale Dogali numero 12**, la partenza sarà alle ore 10,00 circa. All'arrivo vi sarà un punto ristoro. Sarà possibile utilizzare i servizi e gli spogliatoi del Circolo.

Alle ore 12,00 si terranno le **premiazioni**. Chi vorrà potrà **pranzare** presso il circolo. **Menù fisso € 10,00** (2 antipasti, primo, dolce, vino, acqua, caffè). **Prenotazioni pranzo entro mercoledì 22 aprile.**



**La quota di partecipazione di 5 € prevede:**

**Per i primi 250 iscritti:**

- Maglietta
- Pacco gara

**Per tutti:**

- Pettorali
- Servizi (spogliatoi, docce)
- Ristoro a fine gara

**Per alcuni:**

- Premi

Con l'iscrizione il partecipante dichiara la propria idoneità fisica all'attività e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/ o cose da lui causate o a lui derivati. **Assistenza medica:** sarà presente un'ambulanza



**Informazioni, iscrizioni  
prenotazioni (pranzo):**

**FITeL Piemonte:**

via Sacchi 63, tel. 0115215169

**Per gli iscritti alle OO. SS.**

**CGIL:** Vignolo Fausto 366 6501292

**CISL:** Muzzillo Rita 3474453025

**D'Auria Aniello** 3356965414

**UIL:** Silvia Bellotto 011 2417187

**TORINO 2015**  
**CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT**

Con il contributo di



Con la collaborazione di



**Prime adesioni**



011 4272504  
via Po 30, Torino



011 678366  
via Trofarello 10, Torino