



S.A.T.A.P.

CIRCOLO RICREATIVO ASSISTENZIALE LAVORATORI

Gita in montagna RAFTING e TERME



MORGEX

1° LUGLIO 2012



PRE SAINT DIDIER

Programma della giornata – Partenza dai punti di raccolta (fermate ed orari saranno comunicati in seguito) in tempo utile per essere a **Morgex (AO)** alle 9.15 presso il centro sportivo dove partirà la discesa in gommone. Coloro che non desiderano fare la discesa possono proseguire con l'autobus riservato fino a **Pre Saint Didier (5 km)** e **trascorrere la giornata alle TERME** (prenotate da noi). Appuntamento per chi fa il rafting e chi resta nei dintorni a godersi la montagna alle 14.00 per il pranzo preparato dal Bar-ristorante della struttura.

Programma Rafting- Dopo una breve lezione sulle tecniche di conduzione vi assegneranno tutto il materiale nautico : muta e scarpette in neoprene, giacca d'acqua , casco e salvagente.

Portate con voi: un costume da bagno, un paio di calze sportive ed il necessario per una doccia calda a fine discesa. È necessario saper nuotare.

Si può scegliere tra due differenti livelli di difficoltà:

- 1) **INCENTIVE**: 8 km di navigazione , durata circa 2 ore , età minima 10 anni, difficoltà medio - facile.
- 2) **INTEGRALE DORA**: 14 km di navigazione, durata 4 ore circa , età minima 16 anni, difficoltà medio – sportivo.

Programma Terme: Dalle ore 10 alle ore 16 con ristoro a buffet all'interno della struttura ed accesso a tutti gli impianti termali.

COSTI

Programma INCENTIVE : soci FITeL 55,00€

Programma INTEGRALE : soci FITeL 65,00€

(entrambi i costi dei programmi sono comprensivi di viaggio e ristoro. Più 2 cd di foto ad imbarcazione duplicabili)

Programma terme: 44,00€ . Il prezzo comprende la fornitura di accappatoio, telo, ciabatte, accesso al light buffet delle terme con frutta, prodotti da forno, yogurt, infusi e succhi di frutta; trattamenti nelle saune e nel bagno vapore.

L'accesso non è consentito ai minori di 14 anni

Per chi intende partecipare solo alla gita (accompagnatori) in montagna il costo complessivo è di 25.00 €