



LA CULTURA DEI 5 SENSI

Sede: Via Principi D' Acaja 23 - 10138 – Torino

Cell. 328 928 1096

E-mail : info@cibarte.eu Sito: www.cibarte.eu

SCOPRIAMO INSIEME IL NORDIC WALKING

Tecnica di camminata con l' uso dei bastoncini per il benessere del corpo e della mente

**PRESENTAZIONE DEL CORSO DI NORDIC WALKIN E LEZIONE PROVA GRATUITA
DI AVVICINAMENTO ALLA TECNICA (prenotazione obbligatoria)**

I corsi si svolgeranno il mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

Il venerdì' dalle 18.00 alle 20.00

(A richiesta dei partecipanti le lezioni si potranno svolgere anche in orari differenti da concordarsi)

DESCRIZIONE CORSO*

Apprendimento della tecnica di base in 3 lezioni della durata di 2 ore ciascuna.

Abbigliamento necessario: scarpe e tuta da ginnastica, i bastoncini saranno forniti gratuitamente per tutta la durata del corso.

***tessera assicurata e certificato medico obbligatori**



DOCENTE

PATRIZIA TASSAN, Istruttrice Nordik Walking, diplomata presso la Scuola Italiana Nordic Walking, Istruttrice Federale FIDAL "Federazione Italiana di Atletica Leggera"

Per informazioni e prenotazioni:

MARITA RONZANI



328 928 1096 -



cibartetorino@gmail.com

L' Associazione Culturale CibArte, svolge attività di promozione, diffusione e organizzazione di attività ricreative ed eventi culturali nei settori enogastronomico, sportivo, teatrale, letterario, musicale e artistico per far SCOPRIRE O RISCOPRIRE la voglia nelle persone di nutrire il corpo, la mente ed il cuore attraverso la cultura e le sue mille sfaccettature legate ai 5 sensi. Siamo un gruppo dinamico e sempre aperto ad accogliere con entusiasmo idee e nuovi associati, con la voglia di conoscere, divertirsi e rilassarsi.