



L'AutoSTIMA (Io posso)



MARTEDÌ 20 Febbraio ore 18.00 – 19.30
c/o Sala conferenza Girasole, Ospedale Martini,
Via Tofane, 71 – Torino

Quanto crediamo in noi stessi? Qual è la cosa che maggiormente desideriamo ottenere nella vita?

Vecchie credenze, abitudini radicate, esperienze negative del passato, traumi ci portano a formulare facilmente pensieri negativi su di noi e/o sugli altri

Qualunque siano le nostre mete, personali, spirituali o materiali, apprendiamo insieme nuove metodologie per modificare i pensieri, ad "allenarci" passo passo a formulare pensieri positivi e creativi, per incanalare tutte le energie verso i nostri obiettivi.

EVENTO GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO LUNEDÌ 19 FEBBRAIO, INVIANDO UNA E-MAIL CON NOME E COGNOME A info@movimentipsi.it

Per info:
movi**MENTI**
Dr.Fulvio Trombotto
T. 3351688815
@ f.trombotto@movimentipsi.it

