



Torino, 2 settembre 2014
COMUNICATO N. 88/014

CORSA PODISTICA INTERCRAL

Km 5 o Km 10

27 Settembre 2014



Chiusura Iscrizioni: mercoledì 10 settembre 2014 ore 14.

Numero massimo di iscritti alla corsa: 100.

Numero massimo di iscritti al rinfresco: 100.



I Cral: ADAEM, AMIAT, GTT e SMAT propongono per sabato 27 settembre la prima corsa podistica intercral al Parco del Valentino, a Torino.

La corsa, su asfalto, è aperta a tutti; si può partecipare correndo, marciando o camminando.

Il percorso si snoda tra i viali del Valentino, tra i ponti Balbis e Umberto I.

Sono previste 2 distanze: 5 km o 10 km circa.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica.

Il ritrovo dei partecipanti sarà alle **ore 15.30** presso il **Circolo Adaem – Società E. Agnelli di Viale Dogali n. 12 - Torino.**

Corsa “Piè Veloce”

Per chi vuole misurarsi sulla distanza classica di 10 km. Previsti 2 giri del percorso da 5 km circa.

Partenza prevista alle ore 16.15.

Corsa “Pian Pianino ... al Valentino!”

Per chi non vuole faticare troppo, ma godere dei benefici di una corsetta o camminata in compagnia. Previsto un giro del percorso da 5 km circa.

Partenza alle ore 16.30.

All'arrivo vi sarà un punto ristoro.

Il tempo limite è di 1 ora e 30', misurato sulla corsa di 10 km.

Sarà possibile utilizzare servizi e spogliatoi del Circolo Adaem – Società E. Agnelli.

Alle **ore 19.30** è previsto un rinfresco, al quale potranno partecipare gli iscritti alla corsa e non, presso il Ristorante del Circolo.

LA MANIFESTAZIONE TERMINERÀ CON LA PREMIAZIONE.

Assistenza medica: il servizio medico della manifestazione sarà assicurato dalla Croce Verde Italiana.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE PRO CAPITE: EURO 5,00.

La quota comprende: pettorale, servizi (spogliatoi, wc, docce), rinfresco, premi.

Per poter partecipare all'attività è necessario essere in regola con il tesseramento Cral/Fitel per l'anno in corso.

Per ulteriori informazioni in merito alla manifestazione, è possibile contattare la Segreteria Adaem (Tel. 011-5549.363 / 393 – email: adaem@gruppoiren.it).



⇒ **Prenotazioni :**

Presso il Cral Gtt Via Avondo, 26 Torino - tel 011/2680973, versando la quota.

Indicare il programma desiderato: corsa di 5 km, corsa di 10 km, rinfresco.

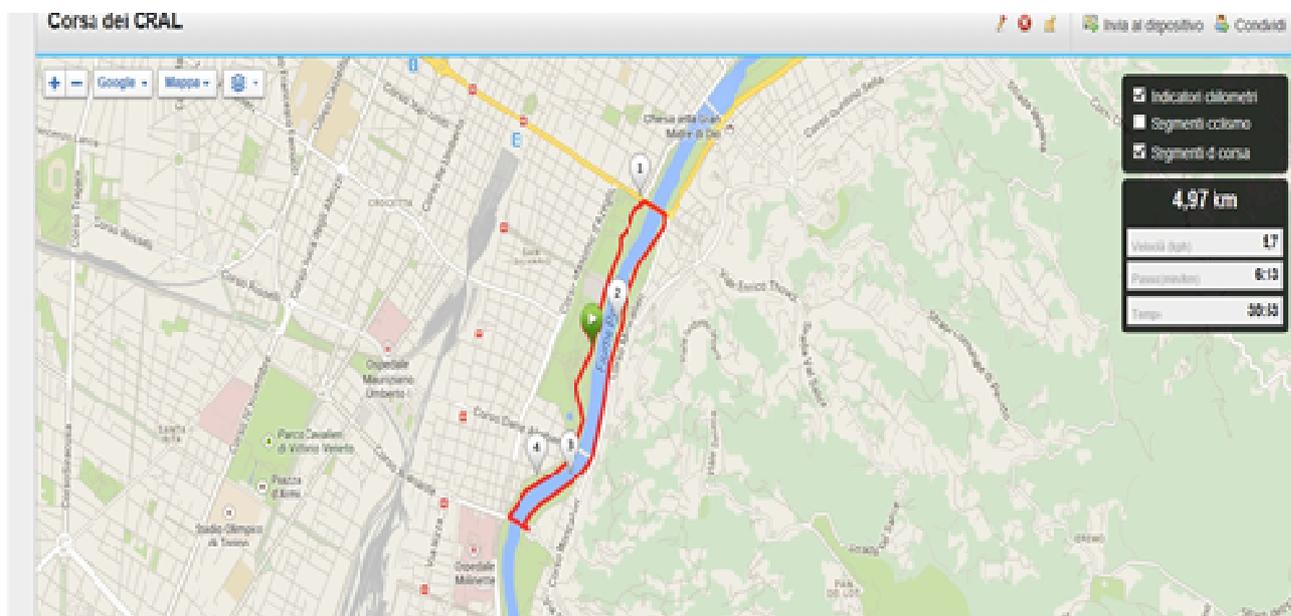
⇒ **Criterio di selezione:**

Nell'accettazione, in caso di iscrizioni superiori ai posti disponibili, verrà data la precedenza ai partecipanti alla corsa.

⇒ **Penali:**

Eventuali rinunce comunicate in Segreteria entro la scadenza sopracitata non saranno soggette a penalità, oltre tale data la penale sarà pari a € 5,00.

Con l'iscrizione il partecipante dichiara la propria idoneità fisica all'attività e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.



LA PRESIDENZA