



Torino, 24 settembre 2015
Comunicato n. 88/2015

Stagione 2015/16

Desideri conoscere il mondo acquatico

Iscriviti ad un nostro corso di nuoto

Troverai nuovi amici che ti insegneranno tutte le tecniche del nuoto

Iscriviti ad un nostro corso di subacquea

potrai conseguire un brevetto internazionale per poterti immergere e
*conoscere l'ambiente marino in tutta la sua bellezza
e con la massima sicurezza.*

I CORSI NELLE NOSTRE PISCINE

COLLETTA Via Ragazzoni, 57 Mercoledì e Venerdì-21,00/22,40(SUB-Allenamento-Nuoto)

STADIO C.so Galileo Ferraris, 294 Lunedì-21,00/22,40 (SUB-Allenamento-Nuoto-Apnea)

GAIDANO Via Modigliani, 25 Mercoledì e Venerdì -21,00/21,50 (Nuoto- Allenamento)

TRECATE Via Vasile , 29 Martedì e Giovedì-20,30/22,20 (Nuoto-Apnea-Allenamento)

Aperture piscine:

Colletta Mercoledì 21/10/2015

Gaidano Mercoledì 07/10/2015

Stadio Lunedì 28/09/2015

Trecate Martedì 06/10/2015

Vieni a fare una prova **gratuita** nelle nostre piscine

I corsi si svolgeranno da Ottobre a Maggio con didattiche

A.C.U.C. – T.S.A.

Per informazioni ed iscrizioni corsi contattare

Cral Gtt – Via Avondo, 26 – Torino – Tel. 011/2680973/974

oppure

Rocco 347/4337063 – **Vincenzo** 388/6309666 – **Ciro** 349/3972833 – **Daniele** 349/8516301 – **Jerry** 349/7586940
Maurizio 335/8084624

Documenti necessari per l'iscrizione:

Iscrizione alla sezione: € 40,00 comprensiva di assicurazione FITeL

Iscrizione alla sezione dipendenti e pensionati GTT € 5, Familiari GTT € 15,00 comprensiva di assic. Fitel

Certificato medico valido per le attività agonistiche, rilasciato da un Centro di Medicina dello Sport per l'accesso a tutte le piscine sopraindicate più n° 2 fotografie formato tessera.

Per i corsi Sub. brevetti conseguiti, anche di altre didattiche.

Per le visite mediche è possibile usufruire della convenzione con il Centro medico SVB prenotando telefonicamente presso l'ufficio Cral Gtt in orario d'ufficio o presso le piscine durante le attività.

Il Presidente Cral GTT



Stagione 2015/16

Quote corsi di Nuoto e di Subacquea

CORSO DI NUOTO, (età minima 6 anni) **ALLENAMENTO E MANTENIMENTO € 160,00 + quota iscrizione**

Acquaticità, prove di respirazione ed esercizi di preparazione al nuoto e insegnamento di tutti gli stili, allenamento e mantenimento, "assistito" per chi nuota già.

IN TUTTE LE PISCINE da Ottobre a Maggio



CORSO OPEN WATER SCUBA DIVER (età minima 14 anni) **€ 230,00 + quota iscrizione**

CORSO MINI SUB (età minima 10 anni entro i 10 mt.) **€ 200,00 + quota iscrizione**

Esercitazioni in piscina con uso dell'attrezzatura sub ed almeno 5 immersioni in mare entro i -20 mt.

Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami (Teorici e Pratici)

L'attrezzatura per il corso sarà affidata ad ogni allievo in uso gratuito (Bombola, Jacket; ed Erogatori)

PISCINA STADIO e COLLETTA da Ottobre a Maggio



CORSO ADVANCED SCUBA DIVER (età minima 14 anni) **€ 260,00 + quota iscrizione**

Approfondimento delle tecniche acquisite nel corso open, e introduzione tecniche necessarie per le immersioni fino a -30 mt

Con l'acquisizione delle capacità per immersioni di orientamento subacqueo, notturne, relitti e flora e fauna marina.

Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami (Teorici e Pratici)

PISCINA STADIO e COLLETTA da Ottobre a Maggio



CORSO RESCUE SCUBA DIVER (età minima 17 anni) **€ 260,00 + quota iscrizione**

Acquisizione delle tecniche, tramite esercitazioni in piscina e lezioni teoriche, per il controllo dello stress e il salvataggio del compagno d'immersione. Immersioni fino a -30 mt. Con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami (Teorici e Pratici)

PISCINA STADIO e COLLETTA da Ottobre a Maggio



CORSO DI APNEA E SNORKELING (età minima 10 anni) **€ 200,00 + quota iscrizione**

Preparazione e allenamento in piscina per acquisire le tecniche per le immersioni in apnea di 1° Livello, profondità fino a -8mt.

PISCINA STADIO, COLLETTA e TRECATE da Ottobre a Maggio

CORSO DIVE MASTER (età minima 18 anni e 100 immersioni certificate per il rilascio del brevetto) **€ 550,00 + quota iscrizione**

Preparazione all'insegnamento della subacquea con dimostrazione in piscina e al mare per l'affiancamento ad un istruttore per la gestione di un gruppo di Sub, con rilascio di brevetto internazionale a seguito di Esami (Teorici e Pratici)

PISCINA STADIO, COLLETTA e TRECATE da Ottobre a Maggio

CORSI DI SPECIALITA'

CORSO NITROX (età minima 17 anni) **€ 260,00 + quota iscrizione**

PROFONDE DEEP (età minima 18 anni) **€ 260,00 + quota iscrizione**

CORSO DI BIOLOGIA MARINA (età minima 14 anni) **€ 250,00 + quota iscrizione**

MUTE STAGNE (età minima 17 anni) **€ 260,00 + quota iscrizione**

PROFONDE DECOMPRESSION (età minima 18 anni) **€ 300,00 + quota iscrizione**



Per l'iscrizione a Decompression, sono necessari i seguenti requisiti, 85 immersioni delle quali almeno 20 nell'ultimo anno e 4 nell'ultimo mese, di cui almeno 30 a profondità eguali o superiori ai 30 metri

PISCINA STADIO e COLLETTA da Ottobre a Maggio

